



DIF

ESTADO DE MÉXICO

Catálogo de Ayuda



DIF

ESTADO DE MÉXICO

Catálogo de Ayuda

Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México
Paseos Colón y Tolloca s/n,
Toluca de Lerdo, Estado de México.
Impreso y hecho en México, diciembre de 2008.

La reproducción total o parcial de este documento podrá realizarse mediante la autorización expresa de la fuente y dándole el crédito correspondiente.

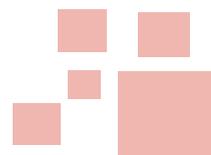
No. de Autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública
Estatil CE: 20/C/014/08

Índice

- 7 ■ **Presentación**
- 11 ■ **Objetivos**
- 15 ■ **Dirección de Alimentación**
- 21 ■ **Dirección de Prevención y Bienestar Familiar**
- 27 ■ **Dirección de Atención a la Discapacidad**
- 33 ■ **Dirección de Servicios Jurídico Asistenciales**
- 39 ■ **Coordinación de Atención a Adultos Mayores y Grupos Indígenas**
- 45 ■ **Unidad de Procuración de Fondos**



Presentación



Presentación

*E*n el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México, tenemos el objetivo de trabajar de la mano con la sociedad para que las personas que más lo necesitan accedan a un mejor nivel de vida. El cúmulo de nobles acciones que realices en beneficio de las personas que lo requieren ayudará a que la nuestra, una institución avocada a resolver las carencias de la población vulnerable, se vea engrandecida.

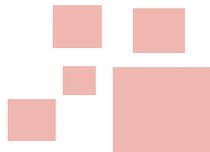
A través de este **catálogo de ayuda**, te invitamos a que te sumes a nosotros y por medio de tu trabajo voluntario, apoyar nuestros programas y acciones a través de aportaciones en tiempo, donativos en especie y económicos, capacitaciones, cursos y talleres, entre otras actividades, y así contribuir a hacer más grande esta cadena de bienestar.

Juntos, hagamos del trabajo voluntario nuestro sello en la asistencia social.





Objetivos



Objetivos

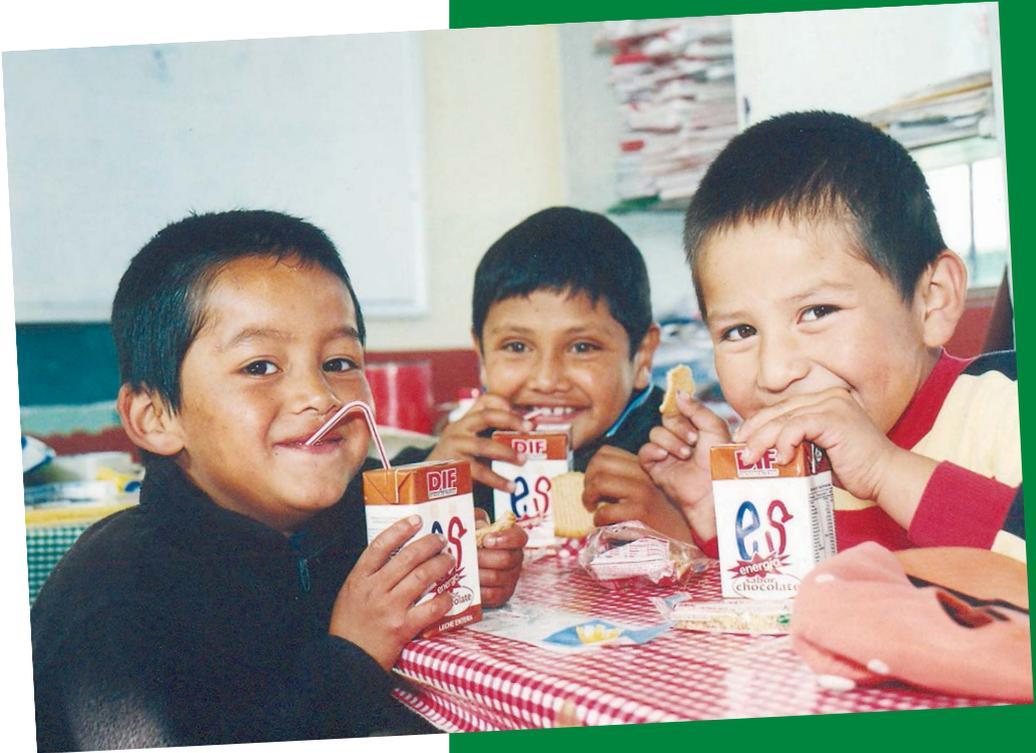
Incrementar la participación de la sociedad civil en las acciones que el DIF Estado de México lleva a cabo en materia de Asistencia Social.



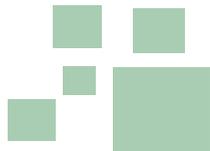
Generar una cultura de **acciones voluntarias** a favor de los grupos vulnerables que atiende el DIF Estado de México.

Poner al alcance de la sociedad civil, las acciones en las que puede participar voluntariamente, para que los grupos de atención del DIF Estado de México tengan una mejor calidad de vida.

Objetivos



Dirección de Alimentación



Dirección de Alimentación

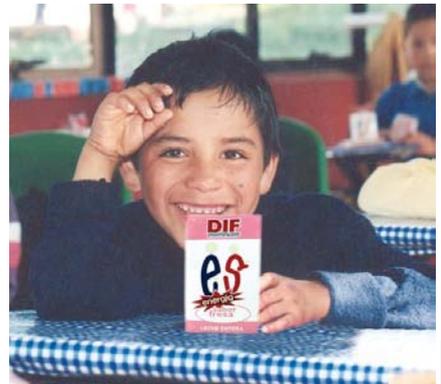


Álvaro Obregón esq. Puerto de Palos
Colonia Isidro Fabela,
Toluca, Estado de México. C.P. 50170
Teléfono(s): (722) 2173900, 2173600
ext.(s): 300 y 185; 2 17 89 04 ext. 3104

Avocada a mejorar la condición nutricional de las familias que lo necesiten, llevamos a cabo programas para la distribución de apoyos de asistencia alimentaria así como asesorías para la producción y autoconsumo en comunidades rurales y urbanas más necesitadas.

Nuestros programas son:

- Desayuno Escolar Frío
- Raciones Vespertinas
- Nutrición Familiar
- Atención a menores de 5 años
- Horta DIF
- Orientación Alimentaria
- Desayuno Escolar Comunitario
- Espacios de Alimentación, Encuentro y Desarrollo



Tu ayuda voluntaria nos fortalece más si...

- Te integras a las brigadas que acuden a las comunidades a realizar el levantamiento de peso y talla en las comunidades beneficiadas.
- Te sumas a nuestro equipo de voluntarios como promotor comunitario para organizar grupos de desarrollo.
- Realizas actividades de fumigación para mantener libres de plagas los espacios en donde son almacenados los desayunos escolares.
- Apoyas la distribución de los desayunos escolares a las comunidades más alejadas.
- Ayudas a mejorar la iluminación de los espacios en donde almacenamos los desayunos escolares.
- Brindas cursos de capacitación en: manejo de grupos, alimentación, y nutrición para que nuestros capacitadores estén mejor preparados.
- Realizas trabajo voluntario como Ingeniero Agrónomo o Médico Veterinario Zootecnista.
- Apoyas la instalación de sistemas de riego por goteo e hidroponía (alimentación de plantas a través de agua que fluye por canales).
 - Donas vajillas de plástico para los niños de los comedores infantiles.
 - Regalas básculas electrónicas y estadímetros ensamblables.
 - Otorgas tarimas para colocar las cajas en donde nos llegan los desayunos escolares.
- Das vidrios para las ventanas de los desayunadores infantiles y bota aguas para las puertas de los mismos.



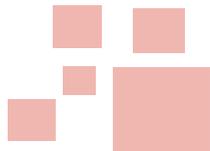
- Impartes cursos de capacitación motivacionales para los grupos de desarrollo.
- Apoyas a mejorar los desayunadores infantiles dando mantenimiento general a los mismos (pintura, herrería, carpintería, albañilería, etc.).
- Donas espacios para el almacenamiento de los desayunos escolares que estén cerca de las escuelas beneficiadas.
- Donas papelería, mochilas, bolígrafos, lápices, tablas con base de cartón y pinza (para escribir) para que las personas que integran las brigadas que realizan el levantamiento de peso y talla en las comunidades beneficiadas, realicen mejor su trabajo.
- Impartes cursos de capacitación en materia de cultivo de hortalizas, cuidado y crianza de pequeñas especies (conejo, codorniz, borregos, gallinas, pollos, y pavos).
- Regalas equipo de cómputo con software.
- Distribuyes mapas carreteros para la ubicación de poblados.
- Patrocinas la difusión en radio y televisión de los programas Desayuno Escolar y Raciones Vespertinas.
- Regalas carpetas para guardar la documentación con la que trabajan los promotores municipales.
- Donas cemento, láminas para techos, malla de gallinero, palas, azadones, carretillas, coas, bombas fumigadoras de mochila, alimento balanceado para pequeñas especies, y bebederos.
- Aportas aves de postura (gallinas), conejos y borregos.
- Otorgas letrinas (de baño seco).
- Obsequias zapatos de seguridad, impermeables, juegos de camisola y pantalón para las brigadas y promotores municipales que atienden los huertos familiares y macroproyectos DIFEM.
- Patrocinas la impresión de productos de difusión.
- Donas espacios para la comercialización de productos HortaDIF.



¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



Dirección de
**Prevención y Bienestar
Familiar**



Dirección de Prevención y Bienestar Familiar



Prolongación Quintana Roo Sur No. 905
Colonia Villa Hogar,
Toluca, Estado de México. C.P. 50170
Teléfono(s): (722) 2194336, 2706528, 2706529.

Nuestro propósito es desarrollar acciones que mejoren física, intelectual y emocionalmente a los miembros de la familia; nuestros programas están orientados a fortalecer la unidad y la integración familiar mediante pláticas y acciones sobre prevención del alcoholismo, farmacodependencia, orientación psicológica y atención a la familia, entre otras.

Nuestros programas son:

- Atención a los Menores Trabajadores Urbano Marginales
- Atención Integral al Adolescente
- Atención Integral a la Madre Adolescente
- Servicio de Orientación Sicológica
- Red de Difusores Infantiles
- Prevención de las Adicciones
- Atención Psicológica y Psiquiátrica
- Departamento de Salud Mental de la Mujer
- Integración Familiar
- Planificación Familiar y Salud Reproductiva



Tu ayuda nos brindará un mayor bienestar si nos apoyas con:

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!

- Pláticas sobre temas como sexualidad, embarazo no deseado, maltrato, adicciones, alcoholismos, etc.).
- Trabajo voluntario para realizar exámenes oftalmológicos.
- Cursos de capacitación y actualización sobre temas preventivos y de tratamiento en cuanto a farmacodependencia y drogadicción.
- Cursos de capacitación y actualización sobre temas de manejo de crisis en personas que han sido abusadas sexualmente, que padecen depresión o con tendencias al suicidio.
- Patrocinio para continuar dando becas a los niños que trabajan en las calles y desean seguir estudiando. En el programa METRUM (Menores Trabajadores Urbano Marginales), puedes aportar \$1,000.00 pesos mensuales durante un ciclo escolar; tu dinero se transformará en educación.
- Mochilas con útiles escolares para apoyar a los niños de la calle que van a la escuela.
- Ropa en buen estado para los pequeños de la calle.
- Trabajo de campo, especialmente si tienes estudios en psicología.
- Juguetes para que en la carita de los niños de la calle se dibuje una sonrisa de felicidad.
- La impresión de material de difusión como carteles, volantes, trípticos y souvenirs en los que se difundan los beneficios de que los niños no estén en la calle.
- Paquetes para los bebés de las madres adolescentes (pañales desechables, biberones, jabón, talco, aceite corporal, toallitas húmedas, cobijitas, chambritas, esterilizadores de mamilas, leche en polvo para recién nacido, etc.).



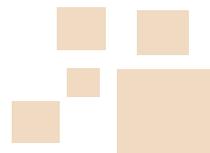


- Bebés virtuales para capacitar a las futuras madres así como pilas tipo “C” y “AA” para que éstos funcionen.
- Libros sobre temas de salud mental, sexualidad, relaciones de pareja, alcoholismo, drogadicción, depresión, etc.
- Teléfonos multilínea para el Servicio de Orientación Psicológica, así como computadoras, no breaks, proyector, cañón, sillas secretariales.
- Ropa de maternidad para las madres adolescentes así como pañaleras.
- Preservativos (masculinos y femeninos).
- Lentes nuevos para apoyar nuestras jornadas oftalmológicas.
- Equipo para realizar exámenes oftalmológicos.
- Donativos para comprar féretros y ayudar a las personas de escasos recursos que no cuentan con las condiciones necesarias para realizar un funeral.
- Básculas, estadímetros plegables, estetoscopios, baumanómetros, y glucómetros que nos ayuden a detectar enfermedades como obesidad, diabetes e hipertensión, un trabajo que realizamos durante nuestras jornadas médicas.
- Equipo dental para brindar una atención adecuada en nuestros consultorios (sillones, material de curación, unidades con salidas para conectar piezas de alta y de baja velocidad, jeringas triples con punta esterilizable, manómetros para visualización de presión, filtros y reguladores de aire, charolas metálicas para instrumental médico, escupideras, lámparas, banquillos, etc.).
- Donas cobijas, láminas para la población en condiciones de emergencia, materiales médicos, medicamentos no caducos, alimentos enlatados y agua embotellada.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



**Dirección de
Atención a la Discapacidad**



Dirección de Atención a la Discapacidad



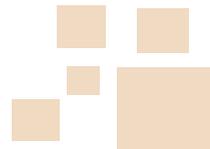
General Felipe Ángeles Esq. Prolongación Andrés
Quintana Roo sur s/n,
Colonia Villa Hogar, Toluca, Estado de México. C.P. 50170
Teléfono(s): (01 722) 2172855, 2123073

Horario de atención al público de 9:00 a 18:00 horas
Con el objetivo firme de apoyar a aquellas personas con discapacidades temporales o definitivas, se brinda atención médica especializada en rehabilitación, promoción para la integración educativa, cultural, deportiva, laboral y recreativa.

Con tu ayuda continuaremos brindando apoyos a través de ayudas funcionales tales como: sillas de ruedas, andaderas, bastones y auxiliares auditivos.

Nuestros programas son:

- Rehabilitación de las Personas con Discapacidad
- Módulos de Integración Social
- Integración Educativa
- Rehabilitación Laboral, Capacitación y Trabajo
- Integración a la Cultura, Recreación y Deporte
- Credencialización
- Centro de Capacitación para una Vida Independiente
- Consejos Municipales para la Protección e Integración al Desarrollo de las Personas con Capacidades Diferentes
- Respeto Mi Espacio



Con tu voluntad superamos la discapacidad. Ayúdanos a:

- Tener auxiliares auditivos para que las personas que padecen discapacidad auditiva, puedan escuchar.
- Señalizar las vías públicas para que la población sepa qué áreas están destinadas a las personas con discapacidad.
- Adaptar viviendas para que las personas con discapacidad tengan una vida más funcional (colocando rampas, instalación de sillas, salva escaleras para la accesibilidad a pisos superiores; elevadores eléctricos de ascenso para sillas de ruedas; productos de bajo consumo eléctrico así como levantamiento de medidas por arquitectos.
- Patrocinar talleres de sensibilización para que la población en general comience a tener una cultura de respeto hacia la discapacidad.
- Adecuar edificios institucionales para que las personas con discapacidad tengan mejores accesos.
- Contar con ácido fólico, citrato de calcio y vitamina D para los pacientes que tienen deficiencia en su cuerpo y que necesitan de estos componentes.
- Donar ayudas funcionales para distribuirlos entre las personas con discapacidad: sillas de ruedas, andaderas, bastones, muletas, férulas, lentes, perros guía, etc.
 - Otorgar becas educativas para que los niños con discapacidad puedan acceder a una educación adecuada.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



- Brindar apoyo para que los adultos con discapacidad accedan a talleres productivos que les permitan contar con un oficio.
- Adquirir glucómetros para detectar azúcar alta en personas con discapacidad.
- Comprar pañales para adultos que servirán para que las personas que acuden a rehabilitación tengan un material de protección.
- Emitir las credenciales de identificación para personas con discapacidad.
- Imprimir materiales de difusión para que las personas conozcan los programas y acciones que realiza el DIF Estado de México.

Nuestras Unidades Operativas son:

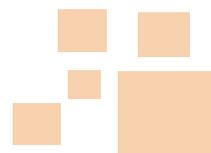
- Centro de Rehabilitación y Educación Especial Toluca (CREE)
- Centros de Rehabilitación e Integración Social (CRIS)
- Unidades de Rehabilitación e Integración Social (URIS)
- Unidades Básicas de Rehabilitación e Integración Social (UBRIS)

Para mayor información acude a tu Sistema Municipal DIF





Dirección de Servicios Jurídico Asistenciales



Dirección de Servicios Jurídico Asistenciales



General Vicente Villada esq. Francisco Murguía No. 451,
Colonia El Ranchito,
Toluca, Estado de México. C.P. 50170
Teléfono(s): (722) 2124868, 2125021 Ext.(s): 119, 127

Brindamos atención jurídico-asistencial a menores, mujeres, discapacitados y adultos mayores en estado de vulnerabilidad, a través de acciones en favor de los derechos de la familia, apoyando de esta forma en su desarrollo intrafamiliar.

Nuestros programas:

- Adopciones
- Albergues infantiles y juveniles
- Estancias Infantiles
- Jardines de niños
- Centros de Desarrollo Infantil
- Escuela Técnica del DIFEM
- Biblioteca Infantil y Juvenil



Con tu voluntad nacida del corazón podemos seguir brindando protección a través de:

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!

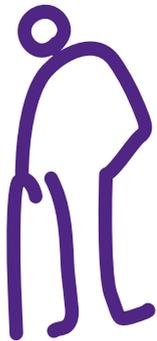
- Adopción de menores albergados.
- Compartir tu tiempo para contar cuentos para los pequeños que viven en los albergues.
- La actividad voluntaria en tiempo para los infantes de los albergues (bañarlos, visitarlos los fines de semana, realizar deportes con ellos).
- Donación de libros para las bibliotecas Sor Juana Inés de la Cruz e Infantil y Juvenil.
- Impartición de talleres para los usuarios de nuestras bibliotecas.
- Pinta de murales alusivos al hábito de la lectura.
 - Donación de ropa para bebés, niños y adolescentes; pequeña, mediana y grande.
 - Regalos, especialmente juguetes como (muñecas, juegos de té, pelotas, balones, carritos, etc.).
 - Entrega de zapatos, tenis y sandalias para los menores albergados.
 - Adquisición de equipo de cómputo para uso de los menores.
 - Impartición de cursos de inglés, educación artística y computación para los menores.





- Regalar videos documentales y películas educativas para apoyar la recreación de los usuarios de las bibliotecas Infantil y Juvenil.
- Otorgar mesas de lectura para equipar los espacios de consulta de los usuarios.
- Patrocinio de regalos para los ganadores de los concursos que realiza la biblioteca del DIFEM.
- Donación de material de apoyo para nuestros talleres de corte y confección, cultura de belleza, actividades manuales y cocina.
- Impresión de la Guía de Adopciones y material de difusión como trípticos, dípticos, volantes, spots en radio y cápsulas de TV.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



Coordinación de Atención a Adultos Mayores y Grupos Indígenas



Coordinación de Atención a Adultos Mayores y Grupos Indígenas



Prolongación Benito Juárez No. 415,
Colonia Santa Bárbara,
Toluca, Estado de México
Teléfono: (722) 1673191

Otorgar atención médica, psicológica, jurídica y descuentos en la adquisición de bienes y servicios, así como recreación y orientación a los adultos mayores.

Nuestros programas:

- Atención Integral al Adulto Mayor
- Integración de Grupos de Adultos Mayores
- Casa del Adulto Mayor
- Paseos Recreativos para Adultos Mayores
- Emisión de credencial del DIFEM
- Gestión de Convenios y Cartas Compromiso con prestadores de bienes y servicios
- Trabajo social para Adultos Mayores
- Capacitación a promotores municipales
- Capacitación a Adultos Mayores
- Convivencia Intergeneracional



Tu trabajo y disposición pondrán a nuestros adultos mayores en movimiento

- Acompaña a los adultos mayores y platica con ellos.
- Ofrece cursos y talleres gratuitos de manualidades, baile y pintura.
- Pláticas de orientación para envejecer dignamente y con éxito.
- Conferencias sobre alimentación adecuada y trastornos emocionales.
- Consultas médicas gratuitas para detectar enfermedades cardiovasculares, artritis, diabetes, alzheimer, várices, etc.
- Dona ropa de hombre y mujer, para nuestros adultos mayores.
- Intégrate a nuestro Directorio de Servicio para brindar descuentos, en tus establecimientos, a los adultos mayores que presenten su credencial DIF.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



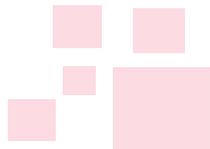
- Brinda servicio voluntario en medicina, enfermería, odontología, oftalmología, psicología y geriatría.
- Apoya a los adultos mayores con asesorías en aspectos jurídicos, mercantiles, familiares, penales, administrativos, fiscales y civiles.
- Dona sillas y mesas plegables para apoyar los paseos recreativos.
- Traslados gratuitos de adultos mayores en paseos recreativos.
- Regala juegos de mesa para estimular la habilidad mental de los adultos mayores.



¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!



Unidad de Procuración de Fondos



Unidad de Procuración de Fondos



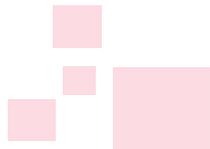
Puerto de Palos # 211,
Colonia Isidro Fabela,
Toluca, Estado de México. C.P. 50170
Teléfono(s): (722) 2120821, 2123468 ext.: 102;
Fax: (722) 2 12 34 68

Nuestra actividad fundamental se basa en apoyar a la conservación y acrecentamiento del patrimonio del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México, mediante acciones de recaudación de fondos con los sectores público, social y privado, a fin de estimular el mejoramiento del bienestar social de la población menos favorecida.

Uno de los programas que la Unidad de Procuración de Fondos, apoya de manera permanente es el Fideicomiso Único de Asistencia Social Integral (ASI), que en un esfuerzo de coordinación con otras áreas del DIFEM, se ha logrado el equipamiento y la ampliación de los albergues del DIFEM; el otorgamiento de becas a Menores Trabajadores Urbano Marginales; así como la modernización de equipos de rehabilitación.

Nuestros programas:

- Detección de necesidades básicas y gestión de donativos
- Eventos Artísticos y Espectáculos
- Colecta Anual de la Cruz Roja Mexicana



Tu apoyo sostiene nuestro esfuerzo si...

- Regalas mochilas con útiles escolares cuyo destino son los niños que viven en comunidades de alta marginación.
- Donas bicicletas y con ello ayudas a que niños que viven en zonas alejadas, puedan llegar a la escuela de una manera rápida.
- Das ropa, zapatos nuevos, para repartirlos entre los niños de los albergues DIFEM y aquellos que viven en comunidades de alta marginación.
- Obsequias artículos de higiene personal (jabones, toallas sanitarias, shampoo, papel higiénico, pasta dental, cepillo de dientes, etc.).
- Donas juguetes para los niños de los albergues DIFEM (muñecas, juegos de té, pelotas, balones, carritos, etc.).
- Compras colchonetas y cobijas para entregarlas a la población que vive en condiciones de alta marginación.
- Regalas agua embotellada.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!





- Entregas aparatos electrodomésticos para los albergues infantiles (planchas, licuadoras, cacerolas, ollas express, sartenes, cubiertos, hornos de microondas, refrigeradores, etc).
- Integras despensas con artículos de la canasta básica.
- Ofrecer talleres y cursos en materia de Procuración de Fondos y Asistencia Social.

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!

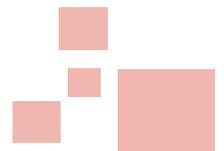
Hay personas que trascienden con sus acciones; que trabajan apasionadamente en lo que es de beneficio para los demás...

Personas que hacen propio el sufrimiento de los demás y cuyo compromiso rebasa las propias limitaciones.

Hay personas que cambian al mundo, unos los llaman héroes; nosotros, voluntarios

¡Comparte un poco de lo mucho que la vida te ha dado!

Gracias





Compromiso

Gobierno que cumple



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

nuestro
valor **es** la
familia